

## Aktion „Hoffnungsmarathon 2015“

Ein Lauf von Karlsruhe nach Passau – 420 km in 10 Tagen



### Die Idee:

Eine Deutschlanddurchquerung von der französischen Westgrenze zur österreichischen Ostgrenze und dabei jeden Tag einen kompletten Marathon laufen.

### Der Zweck:

Auf unsere tolle Kinderklinik in Passau aufmerksam machen und Spenden für die **McDonalds Kinderhilfestiftung** Passau sammeln. Verwendet werden die Spenden zu 100% für den Bau von Apartment-Wohnungen und einer Oase integriert in die Kinderklinik Passau. Eltern von schwerkranken Kindern können zukünftig ganz nah bei ihren teilweise sehr verängstigten Kindern, auch nachts, bleiben. Der Gedanke, dass Mama oder Papa ganz nah und jederzeit verfügbar sind, gibt den teilweise noch sehr sehr kleinen Kindern Mut und Hoffnung und beschleunigt erwiesenermaßen sogar den Heilungsprozess der Patienten.

### Die Tour:

- 24.06. Anreise nach Karlsruhe
- 25.06. Start in Karlsruhe
- 26.06. Start in Illingen
- 27.06. Start in Backnang
- 28.06. Start in Hohenstadt
- 29.06. Start in Nördlingen
- 30.06. Start in Trugenhofen
- 01.07. Start in Großmehring
- 02.07. Start in Rottenburg
- 03.07. Start in Otterring
- 04.07. Start in Osterhofen
- 04.07. ca. 14.45 Uhr Ankunft in Passau Klostergarten



### Der letzte Tag:

Es wäre sehr schön, wenn viele Läufer gemeinsam die letzte Etappe bestreiten würden. Jeder ist dazu herzlich eingeladen. Auch ein Quereinstieg auf der Strecke von Osterhofen nach Passau sowie die Begleitung mit dem Fahrrad sind gerne möglich. Bitte der Witterung entsprechende Kleidung und Verpflegung (Trinken und Essen) selbst mitbringen (Radbegleiter können die ein oder andere Trinkflasche für die Läufer transportieren).

**Gesamte Strecke:**

Wer gerne den gesamten Marathon mitlaufen möchte, sollte um **10.30 Uhr** zum Stadtplatz in Osterhofen kommen. Vor dem Start wird noch ein gemeinsames Foto gemacht und pünktlich um **11.00 Uhr** geht der Lauf los. Wer quereinsteigen möchte, kann sich an der Tabelle unten orientieren und zur gegebenen Zeit am gewünschten Einstiegsort erscheinen. Planmäßig wird ein Tempo von ca. 5:30 pro Kilometer angeschlagen. Das entspricht einer Marathonzeit von 3:52 h.

**Streckenbeschreibung:**

Die Strecke führt dann über Künzing nach Vilshofen. Am Flughafen vorbei auf dem Donauradweg nach Windorf. Danach weiter nach Besensandbach über Gaishofen nach Schalding l. d. Donau, Maierhof über's Kachlet drüber, danach rechts der Donau weiter entlang der Regensburger Strasse zum Schanzl und schließlich zum Klostergarten.

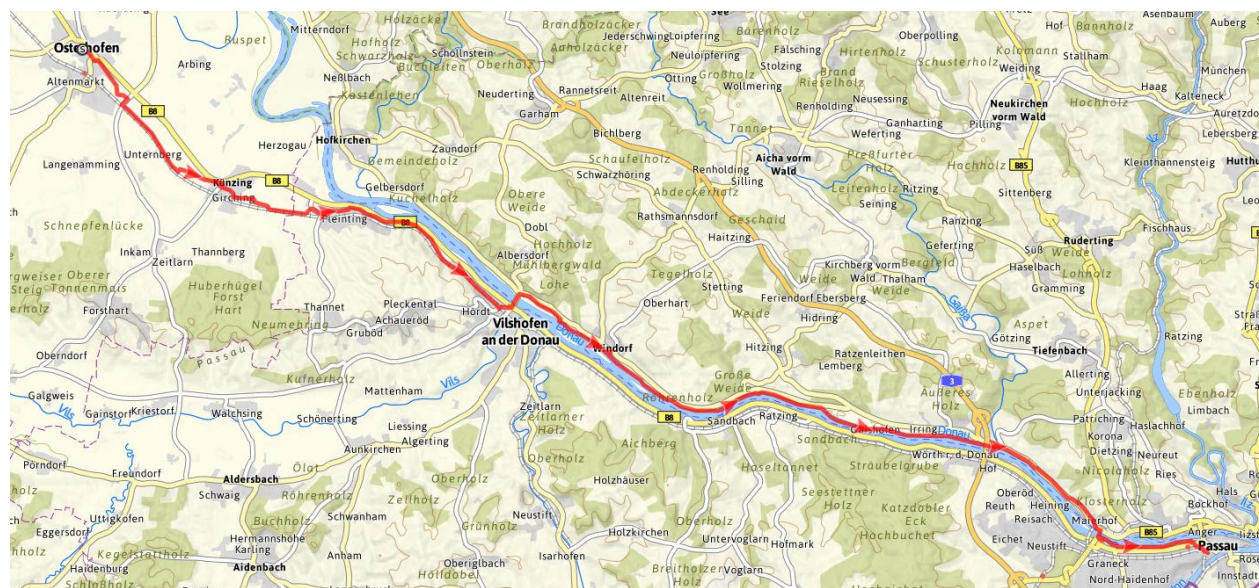
**Quereinstieg:**

Bitte rechtzeitig am Quereinstiegspunkt erscheinen, da die angegebene Zeit nur geschätzt ist und sich evtl. um ein paar Minuten in die eine oder andere Richtung verschieben könnte.

Zeit	Ort	Gelaufene Strecke	Reststrecke nach PA
11.00 Uhr	Osterhofen Stadtplatz	0 km	40,8 km
ca. 11.36 Uhr	Künzing	6,5 km	34,3 km
ca. 11.55 Uhr	Pleinting	10,0 km	30,8 km
ca. 12.34 Uhr	VOF Flughafen	17,0 km	23,8 km
ca. 12.53 Uhr	Windorf	20,5 km	20,3 km
ca. 13.18 Uhr	Besensandbach	25,0 km	15,8 km
ca. 13.40 Uhr	Gaishofen	29,0 km	11,8 km
ca. 13.56 Uhr	Schalding l.d. Donau	32,0 km	8,8 km
ca. 14.21 Uhr	Maierhof	36,5 km	4,3 km
ca. 14.45 Uhr	Klostergarten	40,8 km	0 km

Hier kann man den Streckenverlauf online genau nachschauen:

[http://www.outdooractive.com/de/mountainbike/niederbayern/tag-10-04-07-2015-osterhofen-passau/103983862/?share=~zwjhy9hc\\$4ossnciu](http://www.outdooractive.com/de/mountainbike/niederbayern/tag-10-04-07-2015-osterhofen-passau/103983862/?share=~zwjhy9hc$4ossnciu)



**Willkommensparty:**

Nach dieser anstrengenden Tour haben wir uns alle dann ein Stück hausgemachten Kuchen und Kaffee verdient. Diesen gibt es direkt im Ziel am Klostergarten. Ab 14.00 Uhr startet der Kaffee- und Kuchenverkauf gemeinsam mit dem Passauer Weinsommer im Klostergarten. Auch Nicht-Läufer sind selbstverständlich herzlich eingeladen, diese Gelegenheit zu einem gemütlichen Zusammensein zu nutzen und uns Läufer gegen 14.45 Uhr beim Zieleinlauf zu begrüßen. Der Kuchenverkauf endet gegen 17.00 Uhr. Für eine reichliche Auswahl an selbstgebackenen Kuchen ist gesorgt.